

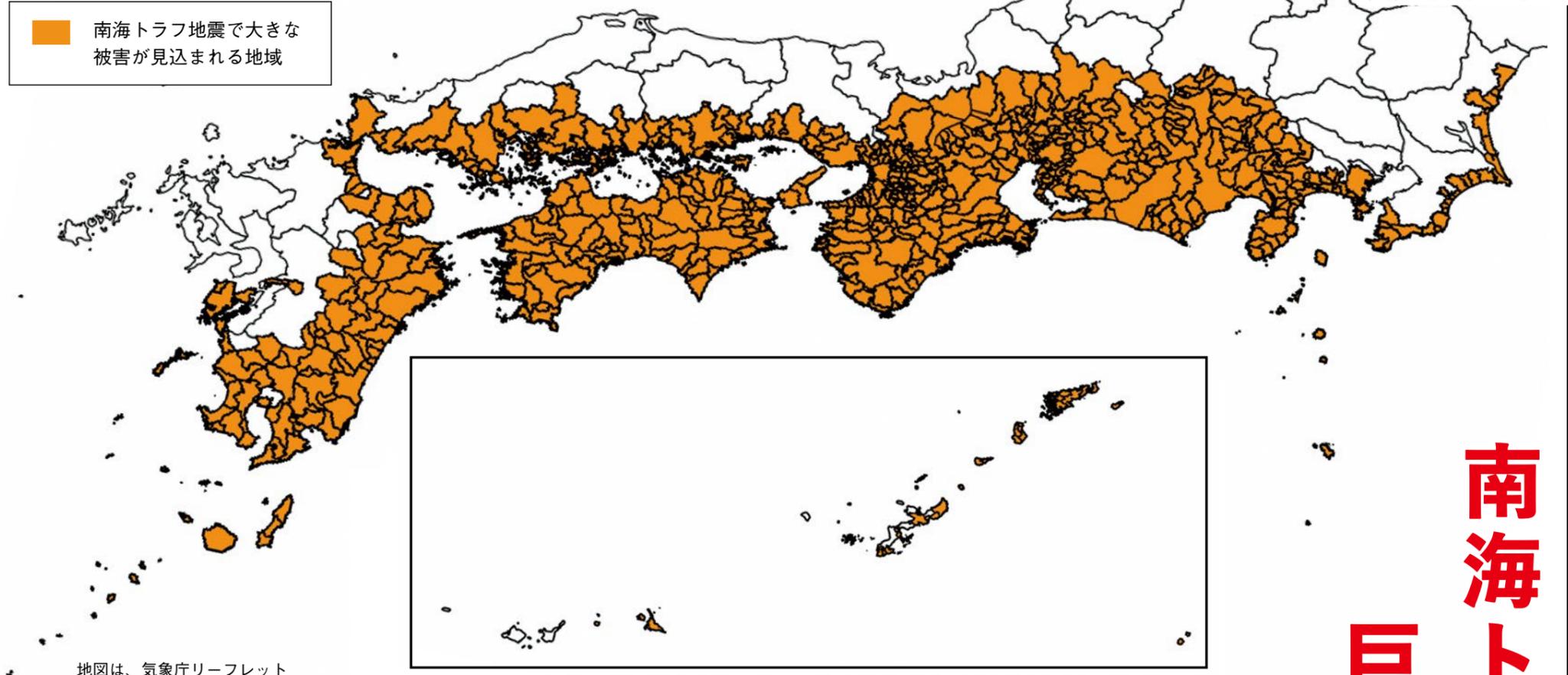
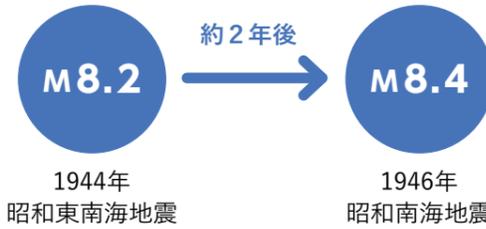


災害時の準備 できていますか？



地震は一度で終わらないかも ～時間差で起こることも～

【過去の事例】



地図は、気象庁リーフレット「南海トラフ地震—その時の備え—」より

南海トラフ地震 巨大地震注意が発表

大地震に備えて再確認を

8月8日に宮崎県で日向灘を震源とする最大震度6弱を観測した地震が発生し、翌日9日には、神奈川県西部において最大震度5弱の地震が立て続けに発生しました。

巨大地震注意が発表

宮崎県日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震により「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」が初めて発表されました。南海トラフ地震の想定震源域で大規模地震が発生する可能性が普段と比べて高まったため発表されたものです。

南海トラフ地震とは

南海トラフ地震は、駿河湾から日向灘にかけてのプレート

の広い範囲で震度6強から6弱の強い揺れになると想定されます。また、沿岸部では10メートルを超える大津波が想定され、甚大な被害が生じる可能性があります。

災害に備えて準備を

今回の巨大地震注意の注意措

境界を震源域として、100年から150年サイクルで発生してきた大規模地震です。前回の昭和東南海地震（1944年）および昭和南海地震（1946年）が発生してから70年以上が経過しており、次の南海トラフ地震発生時の切迫性が高まっています。

30年以内に70〜80%

その発生確率は、今後30年以内に70%から80%と予測されています。

発生すれば、関東から四国・九州にかけて極めて広い範囲で著しい災害が生じるおそれがあります。静岡県から宮崎県にかけての一部では震度7となる可能性があるほか、隣接する周辺

置は解除されましたが、決して地震発生の可能性がなくなったわけではありません。

今一度、ハザードマップの確認や非常持出品の準備など、大規模地震が発生したときに何が必要なのかを考えて、自分にとって必要なものの準備をしてください。

i 南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模地震と関連するかどうか調査を開始したときなどに発表されます。

巨大地震警戒

南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において、M8.0以上の地震が発生したと評価したとき

巨大地震注意

- 南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界において、M7.0以上、M8.0未満の地震が発生したと評価したとき
- 想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側50キロメートル程度までの範囲でM7.0以上の地震が発生したと評価したとき
- ひずみ計などで有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測されたとき

調査終了

巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価したとき



写真は能登半島地震後の現地での様子
①破損した橋、②破損した道路、③断水で掃除ができないため、新聞紙を敷いて対応、④地震発生時の時刻で止まった時計、⑤住民たちで設置した給水タンク

災害は突然に

1995年の阪神淡路大震災、2011年の東日本大震災、今年1月に発生した能登半島地震、あの時皆さんは何をしていましたか。能登半島地震は、正月に発生したこともあり、被災地では大きな混乱が起きました。久御山町ではこれまで延べ41人の職員が現地に向かい、復旧の支援を行いました。石川県へ派遣された2人の職員に現地での様子や活動を聞きました。

お互いに尊重し生活されていた

おおにしいい
産業・環境政策課 大西黎
派遣期間 1月26日～29日



自分に何かできることがあればと派遣を希望しましたが、同時に余震が続く被災地に入ることへの不安もありました。家屋の倒壊や地割れ、路線の歪みなどの被害を目の当たりにし、大きなショックを受けました。しかし、1番のショックは、無人に

なった家への空き巣被害や誘拐未遂が発生したことでした。そんな環境の中でも住民の人たちは明るくお互いを尊重し生活されている姿を見て、私もできることは全てやろうと決意を新たにしました。被災地での主な活動は、物資の受け取りや夜間パトロール、雪かき、家へ荷物を取りに行く高齢者の付き添いなど、さまざまなサポートを行いました。災害を目の当たりにしたこと、普段から災害に備えることの重要性を改めて感じ、周りの人に伝えていけたらと思います。

水を必要とする人がまだまだいる

やまもとゆうと
上下水道課 山本裕斗
派遣期間 3月17日～22日



水道のインフラが復旧しないため、給水車と共に現地に向かいました。能登町の道路は破損したままです、迂回を余儀なくされました。倒壊した家屋がそのまま、被害の大きさを感じました。能登町の施設に寝泊まりしました。私が行った時期は、災害から2か月半が経ったころでした。現地での活動は、給水車で住民に水を配ったり、仮設水槽へ注水を行うものでした。これだけ水が必要とする人がいるんだと改めてインフラの重要性を感じました。給水をしていると、「ありがとう」と声を掛けてくださる人もいますが、その声からは、生活することへの大変さを感じ取りました。

地震火災の過半数は電気火災

阪神淡路大震災と同時多発的に発生した大規模火災や東日本大震災の地震火災の半数以上を占めているのは、電気火災です。

その原因の多くは、地震の揺れに伴う電気器機からの出火や、停電復旧に伴って再通電されたことにより転倒した電気ストーブなどから出火したものと考えられています。

避難時にブレーカーを落とし、電気を遮断することは対策として有効ですが、緊急時には難しいこともあります。そんな時に、地震の揺れを感知し、自動的に電気を止める「感震ブレーカー」が効果的です。

配電盤の交換工事が必要ですが、「コンセントタイプ」であれば工事不要ですので、防火対策に取り入れてください。

問合せ／消防本部

災害時の助け合い

阪神淡路大震災を契機に、被災地の消防力では対応困難などに全国の消防本部から応援に駆けつける緊急消防援助隊制度が創設されました。

現在では、約6600隊もの消防部隊登録があり、久御山町からも消防隊1隊、救急隊1隊がこの援助隊に登録しています。この制度は、全国723消防本部間における共助の精神に基づく消防相互応援体制です。

これまで、久御山町消防本部では、東日本大震災、熊本地震

に救急隊として出動しています。能登半島地震では、1月1日の午後11時に京都府大隊の一員として消防隊が出動しました。

大地震が発生したあの日、皆さんはテレビを通じて被災地の人たちが協力して救出や避難されている光景を目の当たりにし、共に助け合う大切さを感じられたのではないのでしょうか。いざという時に行動に移せるように、家族・近所の人たちと地域ぐるみの防災行動が取れるよう準備しておきましょう。

問合せ／消防本部



▲能登半島地震での救助の様子



▲能登半島へ駆けつけた全国の消防隊

あなたの家は大丈夫？



能登半島地震では多くの家が倒壊し、被害が発生しました。その原因の1つとして、築年数の古い木造住宅が多かったことが考えられています。

地震による被害を最小限にするためには、建物の耐震性を高めることが重要です。まずは、耐震診断で確認してみましょう。

1. まずは耐震診断

3,000円の負担で診断可能

町から耐震診断士を派遣し、自宅の耐震性を調査します。その後、診断結果と耐震改修に関するアドバイスをを行います。

- ▶費用 最大52,000円を補助します（診断士の交通費3,000円は自己負担）。

- ▶対象の住宅 昭和56年5月31日以前に着工され、居住部分が2分の1以上の木造一戸建て住宅で、「だれでもできるわが家の耐震診断」の自己診断が9点未満の住宅

2. 評点が1.0未満のとき

倒壊の危険あり

耐震診断の結果、評点が1.0未満は、倒壊する可能性のある住宅です。

耐震診断士のアドバイスを参考に、耐震性を向上させる工事をご検討ください。

耐震性を上げる工事に補助しています

check

本格改修(最大150万円)

- ▶対象 木造住宅耐震診断で評点が1.0未満と診断され、昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ▶内容 評点を1.0以上に上げる改修工事と設計の費用を補助(最大150万円)

簡易改修(最大40万円)

- ▶対象 木造住宅耐震診断で1.0未満と診断され、昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ▶内容 屋根の軽量化など、簡易な方法によって耐震性を向上せざる工事費用の4/5を補助(最大40万円)

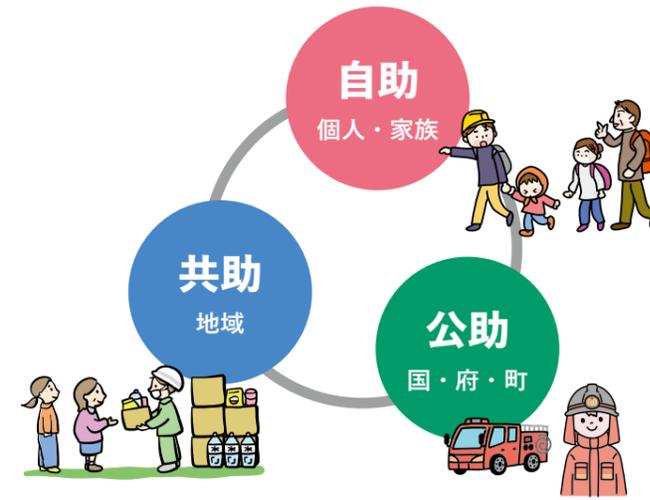
※どちらの工事も、契約前に補助金の申請が必要です。

■問合せ/総務課

命を守る 3つの連携

災害の被害を最小限に抑えるためには、「自助」「共助」「公助」の3つの連携が重要です。

この中でも、災害の規模が大きくなるほど、自助と共助の重要性が高くなります。



自助 助とは、「自分の命は自分で守る」といった防災の基本で、災害が起きたときの通信手段や情報収集手段の確保など、自分の手で家族や財産を守るための手段です。

共助 助とは、隣近所の人と助け合うことです。地域で防災知識の普及・啓発、防災訓練の実施など、自主防災組織の役割が重要になってきます。

公助 助とは、国や消防などの行政が行う救助活動や支援活動です。

自助7割・共助3割

阪神淡路大震災では、7割弱が自助、3割が共助により救出されており、公助である救助隊による救出は全体の数割にすぎなかったと言われています。

南海トラフ地震のような広域的な大規模災害が発生した場合、公助の限界について懸念されています。これは、災害時には行政機関や行政職員も被災するため、公助が被災者のもとへ届くまで時間がかかる可能性があるのであります。

共助との連携が重要

そのため、公助が被災者のもとへ届くまでの時間、自助や共助の連携が被害を軽減するために重要となってきます。また、公助の活動が開始されたとしても、共助と連携することで、いち早く被災者へ公助の手を届かせることが可能になるため、1日も早い復旧・復興のためには、共助が重要となります。

共助を担う防災士

そこで重要になってくるのが地域のリーダーとなる人材です。地域の防災リーダーとして期待されているのが「防災士」です。

大地震などの災害の発生を防ぐことはできませんが、災害に対する十分な知識と万が一が発生したときの知識を備えることにより、生命や財産に対する損害を大幅に軽減させることができます。

減災と社会の防災力向上をめざし活動する防災士は、これからの日本に欠かせない存在となります。

災害が発生したときは、誰かが積極的に声をかけなければ人は動きません。まず自分が動き、周囲を動かしていくのが、防災士の役割です。

日頃から防災知識を理解し、必要に応じて防災講演や災害図上訓練、避難所運営訓練などを行うとともに、自主防災組織や消防団の活動にも積極的に参加することで、私たち防災士は、地域の防災力の向上に努めています。

被災時の避難生活を円滑に過ごすためには日頃からの自助・共助の重要性を地域住民の皆さんに知ってもらう必要があります。多くの皆さんは、災害時に避難所に行けば行政の職員や自治会が受け入れてくれて食事も提供して



日本防災士会 京都支部 支部長 田中英樹さん

防災士資格（無料で取得可能）

地域の防災力向上の手伝いや万が一の災害時に被害の拡大を軽減するために活動する「地域の防災リーダー」である防災士の資格取得費用を補助しています。

今年度から3年間は、京都府と町の補助を合わせれば、実質無料で資格を取得することができます。

くれるものと思っているかもしれません。が、その認識は間違っています。

災害時には地域の皆さんで助け合っ て避難所を開設・運営しなくてはならないこともあります。災害が起こると行政において災害対策本部が設置され、災害食料や毛布などの手配が行われますが、トイレの設置や外国人の対応、部屋割り、避難所の区割りなど、さまざまな運営を地域の皆さんで行わなければなりません。

正しい知識を身につけ、いざというときに家族や地域を守るように、防災士として一緒に活動していきましょう。

避難を始めるタイミング



近 年は、毎年のように全国各地で河川の決壊や氾濫が発生しています。「これまでに経験したことがない」「何十年に1度の大雨」「観測史上初」など、これまでの常識を上回る量の大雨が降っています。命を守るために、どのようなことに気をつけなければならないのでしょうか。

ポイント1 情報を得る

テレビやインターネットから気象情報、河川の水位、避難情報などを取得しましょう。

河川の水位は河川カメラで確認することもできます。町公式LINEからも情報を取得できます。



▲友達登録はこちら

ポイント2 避難スイッチを決める

災害が発生しそうなときに逃げるタイミングを決めておきましょう。

河川の水位が3mになったら避難する、田んぼが水に浸かり始めたら逃げるなど、あらかじめ決めておくことで、すぐに避難することができます。

CHECK

地域の公民館などに出向いてタイムラインや避難スイッチの作り方をレクチャーする出前講座を実施しています。家族や地域など皆さんで自分たちのタイムラインを作りましょう。

ポイント3 タイムラインをつくる

災害の危険性が高まったときに、いつ、どのタイミングでどこに避難するかを時系列に整理した防災行動計画です。いざというとき、慌てず避難できるように事前に作っておきましょう。

避難グッズを準備しよう

備蓄品は、食料だけではなく、衛生用品やあれば便利なものなど、災害時を想定し、準備しておく必要があります。

万が一を想定し、非常持出品と非常備蓄品を準備しておきましょう。



▲避難グッズはホームページを参考に

防災担当職員の避難グッズはこんな感じ



水・食料・簡易トイレ・保温寝袋・懐中電灯・ラジオ・除菌シート・電池・ラップです。ラップは、皿の代わり・ケガの手当・紐状にしたり、色々使えて便利です。



万が一は 明日起こるかもしれない

上津屋橋（流れ橋）



これまでの歴史を振り返る

地震だけでなく、台風への注意も必要です。特に8月から9月は台風の上陸が増加します。9月1日は「防災の日」です。過去の水害を知り、これからの防災対策を考えていきましょう。

町 全域が壊滅的な被害を受けた昭和28年の台風第13号による大水害。昨年は、それから70年の節目を迎えました。災害から身を守るためには、まず自分の住んでいる町がどのような場所にあるのか、どのような地形になっているのかなど、自分の町を知ることが大切です。久御山町は、宇治川と木津川に挟まれ、山城盆地の中で最も低いところに位置し、町の南側から北側にかけて緩やかな傾斜となっています。昔から「水とのたたかい」が繰り返されてきました。

死者はゼロ これだけの被害にも関わらず、死者を出さずに済みました。これは、明治期の洪水を経験した人たちが慌てふためく若者を制して、家財の避難や食料の準備を指示し、そして、地域で声を掛け合って避難をする「自助」「共助」が機能していたため、被害を最小限に食い止め、奇跡的に命を守ることができたのだと考えられます。



▲巨椋池排水機場内の浸水



▲避難先の小倉小学校体育館



▲水浸しになった市田

募 第6次総合計画 「まちづくりプラン会議」の委員を募集

問合せ／企画財政課

現在、まちづくりの指針である「第5次総合計画」(平成28年策定)を見直し、新しい「第6次総合計画」の策定に向けて取り組んでいます。

計画策定にあたり、「まちの将来のあるべき姿」や「今後必要な施策」など、まちづくりについて住民の皆さんが自由に語っていただく場、「まちづくりプラン会議 ～久御山町の未来を考える町民Talk～」の委員を募集します。

- ▶ **対象** 町内在住の18歳以上65歳未満の人
- ▶ **定員** 10人程度 ※応募者多数のときは調整します。委員は、各種団体からの推薦を含め全20人程度を予定

- ▶ **内容** 10月～3月の間に1回約90分で全3回の会議を予定。開催日時は、原則土・日曜日の昼間(参加しやすい日時を協議のうえ決定します)
- ▶ **申込** 9月11日(木)までに公共施設にある申込用紙を提出するか、任意の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号・応募理由(200字以内)を記載し提出してください。郵送・FAX・メール可

総合計画とは、本町のまちづくりの基本となる計画として、最も上位に位置づけられるもので、都市基盤整備をはじめ、環境保全、福祉、教育、産業振興などのあらゆる事業は、この計画に基づいて行われます。

⚠ 農産物(九条ねぎ)の盗難に注意

問合せ／産業・環境政策課

6月に森大内、7月に東一口丸島、8月に市田西観世の農地で「九条ねぎ」の窃盗が発覚しました。田畑を物色している人や不審な自動車を見かけたら、その場で「110番」通報してください。農業用倉庫の施錠や農業機械の保管にもご注意ください。



(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

健康コラム⑥

朝食をとろう



問合せ／国保健康課

私たちの体は、寝ている間にもエネルギーを消費し、朝起きたときにはエネルギー不足の状態になっています。

朝食を食べないと、午前中元気に活動ができないだけでなく、「疲れやすい」「太りやすい」「集中力が続かない」などといったことが指摘されています。また、将来の生活習慣病の引き金のひとつにもなります。

令和5年度に実施した住民アンケート調査では、「朝食をほとんど食べない」と回答した就学前の子どもは1割未満ですが、小学生で2・6割、中学生は6・8割と、年齢が上がるにつれて高くなっています。



人で朝食の欠食率が高く、特に男性では3割近くにのぼります。

朝食を食べない人は、夕食の時間が不規則で内容も偏りがち、夕食後の間食も多く、1日の食生活のリズムが不規則になる人が多いと言われています。

将来の健康のためにも朝食を食べましょう。

みんなでめざす行動目標

- ・規則正しい食生活を実践し、生活習慣を改善しよう。
- ・朝ごはんで生活リズムを整え、家族や友人と「食」を楽しもう。

消費生活110番

スポーツジムなどの解約トラブルにあわないために

問合せ／産業・環境政策課

金の引落しが続くケースがみられる。
・体験やお試しプランの終了後に契約が自動更新されることについて消費者が認識していないケースがある。
・無人のスポーツジムやオンラインレッスンの解約手続きや問い合わせをしたくても連絡が取れない。

消費者へのアドバイス

- ・解約時(休会時・退会時)の連絡先や精算方法、プランの期間などについて確認しましょう。
- ・体験やお試しプランの場合、自動更新の有無について確認しましょう。
- ・不安に思ったときは早めに消費生活センター等に相談しましょう。



★ 消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「☎188(いやや)」、京都府消費生活安全センター「☎075(671)0004」、京都府山城広域振興局商工労働観光係「☎0774(21)2103」へ。毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

スポーツジムやフィットネスクラブ、パーソナルジム、ヨガ教室などの解約に関するトラブルの相談が、全国の消費生活センターなどに寄せられています。

事例1 ピラティスの1年間継続コースを契約し、利用開始前に解約を申し出たが、違約金を請求された。

事例2 1年前にスポーツジムの解約したはずが、クレジットカードから料金の引落としが続いていた。

相談事例からみる問題点

- ・利用開始前など早期の申し出であれば無条件で解約できると思っている消費者が多い。
- ・正式に解約できていないまま料

募 くみやま自然と緑の展覧会の作品募集

問合せ/産業・環境政策課

豊かな心づくり推進協議会では、「地球温暖化防止活動」の一環として自然や緑をテーマに開催する展覧会の作品を募集します。出展者には、記念品を贈呈します。

▶対象 町内在住・在学・在勤の人

▶内容 町の緑や自然を表現したポスター作品や写真を募集します。

①大きさは、四つ切り画用紙サイズ(542^{ミリ}×382^{ミリ})以内のもの

②向きは指定なし

③原則カラー作品(彩色方法自由)

④未発表のオリジナル作品で1人1作品に限る

⑤作品裏面に出品者住所・氏名を記入

⑥作品の搬出入は役場へ

▶申込 9月2日(月)~20日(金)

第9回くみやま自然と緑の展覧会

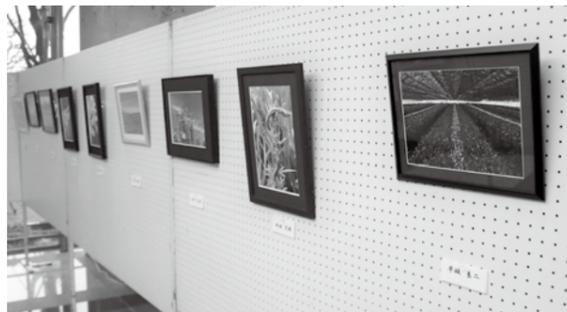
▶日時 ①10月11日(金)~21日(月) 午前8時30分~午後5時15分

②11月13日(水)~26日(火) 午前9時~午後10時

※①②とも最終日は正午まで

▶場所 ①久御山町役場庁舎1階ロビー

②ゆうホール2階展示コーナー



クロスピア市第2弾 OHANAマルシェ

問合せ/クロスピアくみやま

クロスピアくみやまとその周辺で、「やってみよう」を実現する体験型マルシェ“広がる・繋がる・未来への輪”をスローガンに「クロスピア市~OHANAマルシェ~」を地域団体と共催します。

▶日時 9月21日(土) 午前10時~午後5時

▶場所 クロスピアくみやま

イベントプログラム

新しい形の就活ブース / 名刺のいらぬ私服就活での交流を通じた新しいスタイルの企業と学生のマッチング企画

模擬店 / かき氷、サイダー、いもみつ、おにぎり、ハワイアンフード、たいやき、クレープ、カレー、アイスクリーム、ドライフルーツ、トルティーヤ

物販・体験 / アクセサリー販売・ワークショップ、茶道体験、絵画展、アート作品販売、健康チェック

ステージプログラム

午前10時~ 開会式・出店紹介

午前10時30分~ 高校生ジャグラー KOUYA

午前11時~ M's & GRIN CREW(ダンスパフォーマンス)

午前11時45分~ LOTOのコメディ大道芸

午後1時~ DJ クドウマン

午後1時45分~ OHANA fit

午後2時30分~ 高校生ジャグラー KOUYA

午後3時~ laughin' monsters(ダンスパフォーマンス)

午後4時~ LOTOのコメディ大道芸

午後4時45分~ 閉会式・waka wa

ka・ジャンボリー

主催 / OHANA

共催 / 久御山町産業売込み隊



▲OHANA
Instagram

町制施行70周年記念事業 敬老会を開催

問合せ/福祉課

皆さんの健康と長寿をお祝いして、敬老会を開催します。第2部は、一般の人でも参加できます(先着50人)。

▶日時 9月20日(金) 午後1時30分~3時30分

▶場所 役場5階コンベンションホール

▶内容 第1部=式典、第2部=健康脳についての講演会・オカリナ演奏(午後2時30分から)

▶申込 一般の人で第2部の参加を希望する人は、電話か申込フォームから申し込んでください。

▶その他 詳細はホームページで確認してください。



第2部申込
フォーム
詳細はこちら

米寿など特別高齢者にお祝いの品を贈呈

長年社会の発展に寄与された高齢者に対し、敬老会でお祝いの品を贈呈します。対象は、令和6年9月1日現在、久御山町に在住し、住民基本台帳に1年以上登録されている満77歳(喜寿)、満88歳(米寿)、満99歳(白寿)と、町内最高齢の人です。

対象の人には、既にご案内を送付しています。敬老会にぜひお越しください。敬老会に参加できない人は、お祝いの品を後日ご自宅へ送付します。

▶贈呈するお祝いの品

【満77歳、満88歳、満99歳】1万円相当の品物

【最高齢者】3万円相当の品物

町制施行70周年記念事業 9月22日は町民運動会

問合せ/生涯学習応援課

スポーツを楽しみながら地域の皆さんと交流・親睦を深めましょう。当日は、大抽選会も実施します。

駐車場は役場駐車場ですので、できるだけ徒歩や自転車、公共交通機関、乗り合わせでお越しください。久御山中学校には駐車できません。

▶日時 9月22日(日) 午前9時30分~午後3時ごろ(雨天時は9月29日(日)に延期)

▶場所 中央公園野球場

▶種目 70^{リレー}走、4人で一緒にリレー、70個入れましょう、幼児保護者のレース、障害物走、綱引き、老いては子に従え、大なわとび、2人仲良く、玉入れ、自治会対抗リレー

※一般参加で、「4人で一緒にリレー、70個入れましょう、綱引き、大なわとび、玉入れ」に参加希望の人は右記QRコードか電話、窓口で事前申込をしてください。



▲申込はこちら

くみやま夢タワー 137を緑色にライトアップ 9月10日~16日は自殺予防週間

問合せ/福祉課

自殺予防週間は、自殺や精神疾患の正しい知識を身につけ、偏見をなくし、命の大切さや自殺の危険を示すサインや危険に気付いたときの対応方法などの理解を深めることを目的に定められました。

自殺予防週間に合わせて、気持ちが「和らぐ」「落ち着く」など、リラックス効果のある緑色で「くみやま夢タワー137」をライトアップします。

自殺は誰にでも起こり得る身近な問題です。もしあなたが悩みを抱えていたり、あなたの家族や周りの人に、いつもと様子が違うなど感じられる人がいるなら、思い切って相談してみましょう。

相談窓口

①京都府自殺ストップセンター

☎0570(783)797(年中無休、24時間)

②京都いのちの電話

☎075(864)4343(年中無休、24時間)

i キャッチアップ接種は令和7年3月まで
子宮頸がん (HPV) 予防ワクチン



問合せ/子育て支援課

子宮頸がん (HPV) 予防ワクチンは、平成25年から積極的な勧奨を控えていましたが、令和4年4月から勧奨を再開しています。この間に接種機会を逃した人は従来の定期接種対象年齢を超えて、定期接種として令和7年3月末までは無料で受けられます (キャッチアップ接種)。

一度も接種していない人は9月末までに1回目の接種を開始しないと令和7年3月末までに3回接種が完了しないため余裕を持って予約してください。接種にあたっては、有効性と、接種による副反応が起こるリスクを理解した上で、かかりつけ医と相談し、HPVウイルスに感染する前の予防として子宮頸がん予防ワクチンを接種しましょう。

このワクチンは、すでに感染したウイルスを排除

したり、子宮頸がんの進行を抑制する作用はありませんので、ワクチン接種とあわせて早期発見・早期治療のために子宮頸がん検診の受診も大切です。

▶**キャッチアップ接種の対象** 平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた女性 ※平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた女子(高校2年生相当)には個別通知をしています。

▶**定期接種の対象** 小学6年生～高校1年生相当の女子 ※ただし、高校1年生相当の女子(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)は令和7年3月末が無料で接種できる期間です。

▶**その他** 公費で接種できるのは、2価ワクチン(サーバリックス)と4価ワクチン(ガーダシル)と9価ワクチン(シルガード9)です。

i フッ素塗布を無料で実施
歯のひろばを開催



問合せ/子育て支援課

口の中の健康は、「食べる」「呼吸する」のように命に直接関わるだけでなく、「話す」「表情を作る」といったコミュニケーションにも関係しています。生涯にわたり、歯や口の健康を守るためには、乳幼児期からのむし歯予防や、よい歯磨き・食習慣が大切です。

令和5年度の町の幼児歯科健診でむし歯のある子どもの割合は、1歳8か月児で2.7%、2歳6か月児で2.7%、3歳6か月児で10.1%となっており、3歳を過ぎると高くなっています。乳歯のむし歯は、永久歯のむし歯・歯並びにも影響すると言われており、乳歯は永久歯に比べむし歯の進行も速いため、乳歯のむし歯予防、むし歯の早期発見・治療が大切です。

大人になると歯科健診の機会がなくなり、痛みがなければ歯科医院に行かないことも多く、むし歯・歯周病のリスクが高まります。歯周病は歯を失うだけでなく、生活習慣病の発症や悪化の原因にもなっ

ており、注意が必要です。また、むし歯菌が親から子どもに感染することでむし歯は発生します。子どもの歯をむし歯から守るためにも、親や周囲の大人が、むし歯の治療やセルフケアで口の中のむし歯菌を減らすことが必要です。

宇治久世歯科医師会と共催で、むし歯予防と生涯を通した歯の健康維持のための「歯のひろば」を開催します。今年はフッ素塗布も無料で実施します。家族でお口の健康チェックをしませんか。

▶**日時** 9月14日(土) 午後2時～5時(受付は4時まで)

▶**場所** 保健センター

▶**内容** 歯科医師による健診(全年齢)、幼児のフッ素塗布、模型を使ったブラッシング指導(集団)、むし歯予防に関する人形劇、歯周病や口腔ケアの講話・体操、久味の会によるレシピ紹介など

▶**申込** 不要

i 住宅リフォーム・住宅取得に補助 (多子世帯・三世代近居・同居)
子育て世帯住宅支援事業補助制度

問合せ/企画財政課

子育て世帯の経済的負担や育児に関する負担軽減のため、住宅リフォームや住宅の取得に伴う経費の一部を補助します。

▶**対象**

①多子世帯(18歳未満の子どもが3人以上いる世帯)がリフォームや住宅取得をするとき

②三世代近居をするとき(直線距離で2km以内新たに居住する世帯や町外からの転入で三世代が町内に居住する世帯)

③三世代同居をするとき(新たに同一の住宅に居住する世帯)

※ただし、子の親権者の年収の合計額が750万円未満であること。世帯の全員が市町村民税・府民税を滞納していないこと。世帯員が暴力団員でないこと

▶**内容** 次のいずれかを補助

①住宅リフォーム=対象経費の2分の1(最大100万円)

②住宅取得=仲介手数料に係る対象経費の2分の1(最大40万円)

▶**その他** 事前のリフォーム着手や住宅取得のときは対象外です。他にも要件がありますので、事前に相談してください。

▶**申込** 所定の用紙と必要書類を提出(ホームページからダウンロード可)



▲詳しくはこちら



i 地域のきずな再構築支援事業補助金

問合せ/企画財政課

地域の絆をつなぐためや地域の課題解決の取り組みを行う地域の活動を支援します。「地域の絆」を再構築し、地域共生型のまちづくりを進めましょう。

▶**対象** 自治会(自治会に準ずる任意の町内会を含む)、住民主体の地域組織(NPOなど)

※団体に関する規約を定めている必要があります。

▶**内容** 地域の課題解決や活性化につながり、地域の絆を再構築する事業に補助(夏祭り、レクリエーション、空気清浄機の購入(集会所の換気機能強化のため)など)。人件費や食糧費、自治会の経常的な運営経費などは対象外

▶**補助額(上限額)**

①地域を限定して行う活動(自治会活動)=10万円

②地域を限定して行う活動で、町内の他の団体(自治会など)と共同で行う活動=20万円

③町域を対象とする活動=50万円

※町で活動するNPOや町と連携する大学などと連携して行う活動は、上限額をそれぞれ5万円増額

▶**申込** 所定の用紙(ホームページからダウンロード可)と必要書類を提出



▲詳しくはこちら

燃やすごみの減量化にご協力を

問合せ/住民課 生活衛生係

燃やすごみの中には水分が多く含まれており、この水分は「生ごみ」から出るものと考えられています。

生ごみに含まれる水分を減らすことで燃やすごみの重量が減少し、燃焼効率向上、環境に対する負担の軽減にもつながります。

また、水切りすることは、他にもメリットがあります。

メリット

- ①ごみのかさが減り、ごみ袋の節約になる
- ②ごみが軽くなり、ごみ出しが楽になる
- ③嫌な臭いや害虫の発生が減る

ペットボトルを使った簡単な水切り方法

1. ペットボトルを切り分ける
2. ケガ防止のため切り口にテープを貼る



3. ペットボトルの飲み口のところに水切りネットやビニール袋の端を通して引く



募 自衛官候補生などを募集

問合せ/宇治地域事務所(宇治市広野町西裏71-5 S.C OKUBO 202号室) ☎0774(44)7139

種目	募集期間	資格
自衛官候補生(男子・女子)	通年(※)	18歳以上33歳未満の人(採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
防衛大学校学生(推薦)	9月5日(木)~9日(月)	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)か高専3年次修了(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
防衛大学校学生(総合選抜)		18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)か高専3年次修了者(見込含)
防衛大学校学生(一般)	10月17日(木)まで	
防衛医科大学校 医学科学生	10月9日(木)まで	
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	10月2日(木)まで	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)か高専3年次修了者(見込含)
幹部候補生 (一般:大卒程度)	9月26日(木)まで	22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)
幹部候補生 (一般:院卒者)		20歳以上28歳未満の人 修士課程修了者等(見込含)

※令和7年3月高等学校卒業予定者か中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、9月16日以降に行います。

児童手当の制度が変わります

問合せ/子育て支援課

令和6年10月分(令和6年12月支給)から児童手当制度が改正されます。

制度改正に伴い、現在の児童手当の額が増えたり、これまで受給できなかった人が、新たに受給できるようになります。

▶申請 新たに支給対象となる人や、現在児童手当などを受給している人のうち、新たに多子加算の対象となる人は申請が必要です。

(例:高校生年代の児童のみを養育している人・所得制限により児童手当などを受給していない人)

▶申請期限 10月31日(木)まで

※令和7年3月31日(月)までの申請は遡及適応できませんが、4月1日(火)以降の申請は、申請した翌月分からの支給となります。



▲詳しくはこちら

	改正前	改正後
支給対象児童	中学生(15歳到達後の最初の年度末)まで	高校生年代(18歳到達後の最初の年度末)まで
所得制限	あり ①所得制限以上で特例給付(月額5,000円) ②所得上限以上で支給なし	なし
第3子以降の手当額(多子加算)	月額15,000円	月額30,000円
多子加算の算定に含める対象年齢	高校生年代(18歳到達後の最初の年度末)まで	大学生年代(22歳到達後の最初の年度末)まで ※進学・就職を問わず、子どもを養育していれば加算対象
支払月日	年3回(2月・6月・10月)、各月5日支払い	年6回(偶数月)、各月15日支払い ※制度改正後の初回支給は12月13日

山城人権ネットワーク推進協議会 宇城久ブロック事業 じんけんフェスタ in じょうよう

問合せ/総務課

▶日時 10月5日(土) 午後1時~3時30分

▶場所 文化パルク城陽 ふれあいホール

▶内容

- ①人権啓発パネル展示、啓発物品の配布
- ②ミニコンサート&映画上映会(午後1時30分~3時30分)京都府人権啓発イメージソング広め隊(鮎川めぐみ、ミュージックアンサンブルVIVO)、映画「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー」※日本語吹替、字幕あり

▶費用 無料(要入場整理券)

▶主催 山城人権ネットワーク推進協議会宇城久ブロック、城陽市

▶申込 入場整理券は9月9日(月)午前9時から総務課で配布(1人4枚まで)。無くなり次第終了



©2023 Paramount Pictures.



小学生 バドミントン教室

- ▶日時 9月28日～11月9日 毎週土曜日の午後3時～4時30分 (6回コース。10月5日を除く)
- ▶対象 町内在住・在学の小学生
- ▶講師 兵藤恵奈さん
- ▶定員 30人 (先着)
- ▶費用 600円

秋季ヨガ・ ストレッチ教室

- ▶日時 10月11日～12月13日 毎週金曜日。1部＝午前10時～11時、2部＝午前11時15分～午後0時15分 (いずれも10回コース)
- ▶対象 15歳以上の人 (中学生を除く)
- ▶講師 濱ノ上敦子さん
- ▶定員 各30人 (先着)
- ▶費用 各4,000円
- ▶その他 1人あたり1申込

秋季フラダンス教室

- ▶日時 10月15日～12月17日 毎週火曜日の午前10時30分～11時45分 (10回コース)
- ▶対象 15歳以上の人 (中学生を除く)
- ▶講師 黒川まさみさん
- ▶定員 35人 (先着)
- ▶費用 4,000円

町制施行70周年記念 体育館開放スポーツデー

- ▶日時 9月14日(土) 午前9時～正午、午後1時～4時
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の人
- ▶内容 メインアリーナを無料開放
- ▶その他 種目は、小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など
- ▶申込 不要

幼児体操教室 (後期)

- ▶日時 9月15日、10月6日・20日 いずれも日曜日の午後2時30分～3時30分 (3回コース)
- ▶対象 町内在住・在園の4・5歳児 (年中・年長)
- ▶講師 深見智洋さん
- ▶定員 15人 (先着)
- ▶費用 300円
- ▶その他 5・6月に参加していない人を優先

小学生 ソフトテニス教室

- ▶日時 9月28日～11月9日 毎週土曜日の午後1時～2時30分 (6回コース。10月5日を除く)
- ▶対象 町内在住・在学の小学3～6年生
- ▶講師 藪正輝さん
- ▶定員 20人 (先着)
- ▶費用 600円

総合体育館の イベント情報

- ▶休館日 毎週水曜日 (祝日のときは開館)
- ▶申込 9月2日(月) 午前9時から (来館か電話で申込)
- ▶費用 開催日当日にお支払ください。

トレーニング機器 使用講習会&相談日

- ▶日時 9月8日(日)・16日(月・祝)＝午前10時～10時40分、12日・26日(木)＝午後7時～7時40分 (いずれか1日選択)
- ▶対象 中学生以上の人
- ▶内容 体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス
- ▶定員 各15人 (先着)
- ▶費用 500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶持ち物 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の人は、本人確認ができるものが必要 (運転免許証、社員証、学生証など)



おうちごはんの達人

- ▶日時 9月18日(水) 午前9時30分～午後0時30分
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 大人のお子様ランチを作り、試食します。
- ▶場所 保健センター調理実習室
- ▶講師 森本みちよさん
- ▶定員 8人 (先着)
- ▶費用 1,000円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

脳若返りプロジェクト

- ▶日時 9月19日(木) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶内容 楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。
- ▶定員 15人 (先着)
- ▶費用 材料費

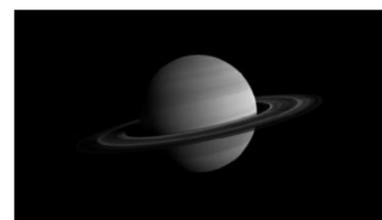
手づくりアロマ教室

- ▶日時 9月25日(水) 午後1時30分～2時30分
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 化粧水と乳液を作ります。
- ▶定員 8人 (先着)
- ▶費用 500円

小学生ものづくり教室

- ▶日時 9月28日(土) 午前10時～正午
- ▶対象 町内在住・在学の小学生
- ▶内容 ハロウィンを楽しむアイテムを作ります。
- ▶定員 12人 (先着)
- ▶費用 100円

週末の星空観察会



- ▶日時 9月14日(土) 午後7時30分～8時30分＝月と土星、夏の星座を観察。9月28日(土) 午後7時～8時＝土星と夏の星座を観察 (受付は当日の終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止)
- ▶対象 星空に興味のある人 (小学生以下は保護者同伴)
- ▶費用 無料

お茶セミナー



- ▶日時 9月17日(火) 午前10時～午後2時30分
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 “茶づな”で茶臼から抹茶づくりを体験 (町バス利用)
- ▶定員 15人 (先着)
- ▶費用 1,800円

名作ビデオ鑑賞会

- ▶日時 9月18日(水) 午後1時30分～3時10分
- ▶対象 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶内容 映画「百万長者と結婚する方法」を鑑賞
- ▶定員 15人 (先着)
- ▶費用 無料

ゆうホールの イベント情報

- ▶休館日 毎週月曜日 (祝日のときは開館)
- ▶申込 9月3日(火) 午前9時～8日(日) 午後9時 (全ての教室で事前申込が必要。来館か電話で申込)
- ▶費用 来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。

おもしろサイエンス

- ▶日時 9月8日(日) 午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住・在学の小学生
- ▶内容 スライムを作って簡単な実験をします。
- ▶定員 8人 (先着)
- ▶費用 無料

童謡を楽しむ会

- ▶日時 9月11日・25日(水) いずれも午前10時～11時30分
- ▶対象 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶内容 先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。
- ▶定員 80人 (先着)
- ▶費用 資料代

スマホ相談会

- ▶日時 9月12日(木)・20日(金) いずれも午前10時～正午 (30分毎の4区分)
- ▶対象 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶内容 スマホの些細な疑問を解決
- ▶定員 各4人 (先着)
- ▶費用 無料

(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

i 出張がん個別相談

がんに関わるさまざまな相談窓口として、京都府山城北保健所で出張相談を行います。

- ▶日時 ①9月10日(火)、②10月8日(火) いずれも午後1時30分～3時30分
- ▶場所 京都府山城北保健所(山城広域振興局宇治総合庁舎内)
- ▶相談員 京都府がん総合相談支援センターの保健師か看護師
- ▶費用 無料
- ▶申込 実施日前日の午後4時まで
- ▶その他 京都府がん総合相談支援センターでは電話や対面相談を月～金(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施しています。
- ▶問合せ 京都府がん総合相談支援センター ☎0120(078)394

i おもちゃ病院(おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。

- ▶日時 9月14日(土) 午前9時30分～正午(修理の受付は11時まで)
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 子どものおもちゃの修理(ものにより修理できないときがあります)
- ▶費用 無料(部品交換が必要なときは要実費)
- ▶その他 使わなくなった動くおもちゃの寄付を受付しています。ボランティアを募集しています。
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 社会福祉協議会



i ゆる体操教室

ゆる体操は、体のセルフケアのための楽しい体操です。高齢の人や今まで運動習慣のなかった人でも簡単に覚えられます。

- ▶日時 ①9月5日(木) 午前10時～11時、②9月14日(土) 午前10時～11時、③9月28日(土) 午前9時40分～11時
- ▶場所 ①ほっとハウス「チエさん」、②③荒見苑
- ▶講師 ①②久御山町ゆる体操クラブ会員、③NPO法人日本ゆる体操協会 荒木孝二さん
- ▶申込 不要
- ▶持ち物 バスタオル、飲み物
- ▶問合せ 国保健康課

i 献血車がやって来る

- ▶日時 9月8日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ▶場所 イオンモール久御山
- ▶持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など) ※海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。
- ▶問合せ 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

i おこしやすこもれびプラザ

なごやかな雰囲気の中で楽しく認知症予防に取り組みます。

- ▶日時 9月12日(木) 午後2時～3時30分
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 認知症予防ゲーム・コラボ
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 飲み物
- ▶申込 はじめての人は要申込
- ▶問合せ 社会福祉協議会

i 京都府要約筆記者養成講座(前期)

市町村の要約筆記者派遣事業の担い手にもなる要約筆記者の養成を行います。

共通講座

- ▶日時 ①共通講座=10月20日(日)、11月2日(土)・17日(日)、②手書きコース=1月18日(土)、2月1日(土)・22日(土)、③パソコンコース=1月11日(土)・26日(日)、2月23日(日・祝) いずれも午前10時30分～午後4時30分
- ▶場所 ①②京都府聴覚言語障害センター(城陽市寺田林ノ口11番64)、③京都市聴覚言語障害センター(京都市中京区西ノ京東中合町2)
- ▶費用 無料(テキスト代4,000円と一部教材費の自己負担あり)
- ▶申込 9月9日(月)～30日(月) 午後5時までに京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページ「ハケンとマナビ」→「マナビ」から
- ▶問合せ 京都聴覚言語障害者福祉協会 ☎0774(30)9000、☎0774(55)7708

i 難聴者のための情報サロン

- ▶日時 9月9日(月) 午前10時～11時30分
- ▶場所 城陽市立福祉センター研修室
- ▶対象 久御山町・城陽市に在住の人
- ▶内容 聞こえづらく困っている生活のことや時事ニュースについて話しませんか。
- ▶申込 不要
- ▶その他 要約筆記あり
- ▶問合せ 聴覚障害者生活支援センター は一もにい ☎0774(30)9000、☎0774(55)7708

i こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。

- ▶日時 9月6日・13日(金) 正午～午後3時
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 団らんやゲームなど
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 福祉課



i 9月は世界アルツハイマー月間

1994年、国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、取り組みを行っています。

久御山町では、9月15日(日)～29日(日)の間、図書館で認知症コーナーを設置します。

実際に書籍や資料を手に取り、この機会に認知症への理解を深めましょう。

- ▶問合せ 福祉課



i Information おしらせ

📖 暮らしにいかそう! ネットトラブル対策

ネットトラブルを疑似体験しながら、手口や対処法などを学んでみませんか。

- ▶日時 9月27日(金) 午後2時～3時
- ▶内容 スマートフォンなどに送られてくる不審メッセージについて学びます。
- ▶場所 ゆうホールミーティングルーム
- ▶対象 町内在住・在勤の18歳以上の人
- ▶講師 京都府警察ネット安心アドバイザー
- ▶持ち物 なし
- ▶費用 無料
- ▶定員 15人(先着)
- ▶申込 9月3日(火) 午前9時30分～9月23日(月・祝) 午後5時まで
- ▶問合せ 図書館

📖 図書配送サービス

図書館では、障がいなどにより図書館を利用することが困難な人を対象に、自宅などへ図書の配送貸出を実施しています。

- ▶問合せ 図書館

i 旧山田家住宅の一般公開

- ▶日時 毎週土・日曜日、祝日 午前9時～正午(年末年始を除く)
- ▶場所 東一口35番地
- ▶費用 200円(入館料) ※主屋内は、庭からの見学になります。
- ▶問合せ 文化スポーツ事業団 ☎0774(45)0002

🐣 あいあいホールのイベント情報

- ▶休館日 毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日
- ▶施設利用対象者 町内に在住で就学前の子どもとその保護者

🐣 日曜開館

- ▶日時 9月8日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルームの利用は午前9時～午後4時)

🐣 つどいのひろば

- ▶日時 9月13日(金) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 大橋辺公民館
- ▶申込 不要

🐣 お楽しみ♪誕生会

- ▶日時 9月20日(金) 午前10時30分から
- ▶申込 不要

🐣 ベビーマッサージ&ヨガ

- ▶日時 9月26日(木) 午前10時30分～正午
- ▶講師 船本ヨウコさん
- ▶費用 300円(オイル代)
- ▶申込 要申込

🐣 大学生とあそぼう

- ▶日時 9月28日(土) 午前10時30分～正午
- ▶内容 京都文教大学の学生があそびに来ます。フォトフレームや手作りおもちゃなど、製作を親子で一緒に楽しみましょう。
- ▶定員 20組(先着)
- ▶申込 要申込。9月3日(火)から

募 明るい選挙推進協議会 委員を募集

若者の目線で選挙や政治の啓発活動と一緒に考え、進められる人を募集しています。

- ▶ **任期** 令和6年10月1日～令和8年9月30日
- ▶ **対象** 町内在住・在勤のおおむね18歳～30歳の人
- ▶ **内容** 啓発活動の意見交換、選挙や町行事での啓発物品の配布、投票の呼びかけなど
- ▶ **申込** 応募用紙（ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入して提出
- ▶ **問合せ** 明るい選挙推進協議会事務局（総務課内）

募 給食調理員を募集

子どもたちからの「おいしい」が直接聞こえる職場です。

- ▶ **雇用期間** 随時～令和7年3月31日（更新の可能性有）
- ▶ **対象** 18歳以上65歳未満の人 ※調理師免許がある方が望ましい
- ▶ **勤務時間** 月～土曜日（1日7.5時間、週37.5時間以内で応相談）
- ▶ **勤務場所** 町立こども園
- ▶ **賃金** 基本時給1,086円
- ▶ **その他** 別途交通費支給。雇用期間に応じて期末勤勉手当、年次有給休暇などあり
- ▶ **問合せ** 学校教育課

（有料広告）広告内容について、町が推奨するものではありません。

i クロスピアくみやま 販売コーナーの休業

クロスピアくみやま1階の販売コーナーはリニューアルに伴い、9月22日(日)～30日(月)の間休業します。10月1日(火)にリニューアルオープンしますので、ぜひお越しください。

- ▶ **問合せ** クロスピアくみやま

募 クロスピアくみやま パン製造・販売者を募集

クロスピアくみやま販売コーナーのリニューアルに伴い、新たにパンを製造・販売する事業者を募集します。

- ▶ **対象** 町内で事業を営む法人
- ▶ **申込** 9月13日(金)まで。申込書に必要事項を記入し提出。郵送可 ▲詳細はこちら
- ▶ **問合せ** 産業・環境政策課

募 学童保育指導員を募集

- ▶ **勤務時間** 月～土曜日、平日＝午後2時～6時、長期休業期間・土曜日＝午前8時～午後5時
- ▶ **勤務場所** 御牧・佐山・東角仲よし学級
- ▶ **賃金** 時給1,173円から
- ▶ **その他** 週1回、4時間から勤務可。高校生不可
- ▶ **問合せ** 生涯学習応援課

i 運転免許証自主返納 窓口を設置

運転免許証の自主返納臨時窓口の開設と相談会を実施します。

- ▶ **日時** 9月26日(木) 午前11時～正午
- ▶ **場所** 役場1階ロビー
- ▶ **内容** 運転免許証自主返納の手続き（返納手続きは約20分）
- ▶ **申込** 9月2日(月)～13日(金)に宇治警察署交通課へ。電話可（相談会は申込不要）
- ▶ **その他** 免許証返納後は運転できませんので、公共交通機関などでお越しください。運転経歴証明書が必要な人は予約時に相談してください。代理人による自主返納をする人は、委任状などを京都府警察本部のホームページからダウンロードし、当日持参してください。

返納できる運転免許証は有効期限の残っているものだけです。 ▲京都府警察本部HP

- ▶ **問合せ** 宇治警察署交通課 ☎0774(21)0110（内線413）

運転免許証自主返納支援事業

久御山町では、運転免許証を返納した人にICOCAか「のってこタクシー」利用回数券のいずれかを3,000円分をお渡しします。

- ▶ **問合せ** 建設課

i 家族介護者交流事業

家庭で高齢者を介護している人の疲れを癒やして、心身のリフレッシュを図ります。

- ▶ **日時** 10月7日(月) 午前10時～午後4時
- ▶ **場所** 金閣寺、錦鶴、嵐山
- ▶ **対象** 在宅で介護を要するおおむね65歳以上の高齢者を、常時直接介護している人（事業参加に伴い、被介護者が町のデイサービスを利用する利用料は町が補助します）
- ▶ **内容** 社会見学と昼食交流会
- ▶ **費用** 1,000円
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **申込** 9月2日(月)～13日(金) 電話可
- ▶ **問合せ** 福祉課

i マイナンバーカード 夜間専用窓口を開設

交付を行う専用窓口を開設します。

- ▶ **日時** 9月10日(火) 午後5時15分～8時
- ▶ **場所** 役場1階住民課（3番窓口）
- ▶ **問合せ** 住民課



i 救急フェアを開催

9月の「救急の日」にあわせ、応急手当の普及啓発のために救急フェアを開催します。

- ▶ **緊急消防援助隊宿営体験や消防士・救急救命士なりきり体験、応急手当体験などができるブースや救助工作車・救急車の撮影会や見学会を行います。**
- ▶ **小学生以下を対象とした記念品もあります（先着150人）ので、ぜひご来場ください。**
- ▶ **日時** 9月7日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▶ **場所** イオンモール久御山1階 シネマ入口前
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込** 不要
- ▶ **問合せ** 消防本部

i 危険物取扱者試験 予備講習会

- ▶ **日時** 9月20日(金) 午前9時15分～午後4時45分
- ▶ **場所** 宇治市生涯学習センター2階第3ホール
- ▶ **内容** 乙種第4類の講習
- ▶ **費用** 町防火危険物安全協会会員やその従業員と学生＝5,000円、会員以外＝7,000円
- ▶ **申込** 消防本部にある申込書に必要事項を記入し提出
- ▶ **問合せ** 消防本部

i Information おしらせ

i 「もったいない」を 「ありがとう」に講座

支援が必要な人に物資を渡す活動を一緒に考えてみませんか。食品ロス削減と地域活動について学びましょう。

- ▶ **日時** 10月2日(水) 午前10時～正午
- ▶ **場所** 地域福祉センター2階視聴覚室
- ▶ **内容** 講演「食品ロス削減」と「生活にお困りの方の支援」
- ▶ **講師** ひのでやエコライフ研究所 おおぞき 大関はるかさん
- ▶ **ゲストスピーカー** うえだともやす 綾部市社会福祉協議会 上田智康さん
- ▶ **申込** 9月20日(金)まで
- ▶ **問合せ** 社会福祉協議会

i さわやかグリーン キャンペーン2024

豊かな心づくり推進協議会では、10月6日(日)を町内一斉清掃の日と定め、清掃活動を行います。自治会などが中心に実施されますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

自治会内やその周辺などで集められた空き缶や紙くずなどのごみは、無色透明か白色半透明（新聞紙の活字が読める程度）のごみ袋に入れ、役場敷地内に設置したコンテナへ搬入してください。

搬入時間は、午前9時～正午までです。

家具などの大型ごみや家電リサイクル品、パソコン、農業用機械器具、ビニールシート類、タイヤ、バッテリー、バイク、剪定枝などの家庭ごみは搬入できません。

- ▶ **問合せ** 産業・環境政策課

みんなのコミュニケーション

最近聞こえにくいと感じることはありませんか。町では聞こえに関する「耳のことで何でも相談」を定期的に行なっています（27ページ参照）。

自分の聴力や、補聴器に関することなど何でも相談できます。 ▶ **問合せ** 福祉課

聞こえのこと
相談しよう

わからない
……？



住宅耐震改修の固定資産税減額

令和8年3月31日までに建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう住宅の改修工事をする、翌年度分の固定資産税が120平方メートルを上限とし2分の1（長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2）が減額される制度があります。

バリアフリー・省エネ改修工事などによる減額と同時に適用できません。

- ▶**対象** 次の①～④すべてに該当すること。①昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、居住部分の割合が2分の1以上であること（過去にこの制度を適用したことがないもの）、②工事費が50万円（税込）を超えるもの、③改修後の床面積が50～280平方メートルであること、④現行の耐震基準に適合する耐震改修であること
- ▶**申込** 耐震改修後3か月以内に①～③を提出。①耐震基準に適合した工事であることを証明する書類（町か建築士などが発行）、②改修工事の内容・費用を確認できる書類、③長期優良住宅の認定を受けて改修したことを証明する書類（長期優良住宅化改修のとき）
- ▶**問合せ** 税務課

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。
※税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。

ご存知ですか？事前登録型本人通知制度

近年、戸籍謄本や住民票などの証明書が大量に不正取得される事案が発生しています。不正に取得された個人情報や結婚・就職の際の身元調査に利用されるなど、個人の権利が侵害される恐れがあります。このことを抑止・防止するため、代理人や第三者に戸籍謄本などを交付したとき、交付した事実をお知らせする「事前登録型本人通知制度」を実施しています。

制度を利用するには、事前に登録が必要です。

- ▶**問合せ** 住民課

水道メーターの交換をします

10月1日～31日に、検定期間満了を迎える水道メーターを交換します。

交換は、町委託業者が行い、不在のときでも実施します。対象者にはお知らせハガキを送付します。

水道メーター交換後は、一時的に水が濁ることがありますので、メーター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。交換作業中は水道が使えませんので、都合の悪い日があるときは、事前にお知らせハガキに記載の町委託業者へ連絡してください。

- ▶**問合せ** 上下水道課

定額減税調整給付金

令和6年度税制改正の定額減税対象者のうち十分に定額減税を受けられない人に対し差額を給付します。対象者には、8月上旬に調整給付金支給確認書を送付していますので、給付を希望する人は、10月31日(木)までに手続きしてください。

- ▶**問合せ** 税務課

道路や水路の不法占有はやめましょう

里道や水路は法定外公共物といい、地域にとっても身近な公共財産です。

町内で、無断で駐車場にしたり、農作物の栽培や花壇にするという例が確認されています。

公共上やむを得ず必要な物の設置は、申請により許可できることもあります。公平性を欠く行為や無断占有は認められていません。通行や水の流れを妨げて思わぬ事故や災害につながることもありますので、皆さんの協力をお願いします。

- ▶**問合せ** 建設課

地区計画の決定・変更(案)の公告・縦覧

都市計画法に基づく地区計画の決定・変更を予定しています。この地区計画の原案を公告・縦覧します。

- ▶**公告日** 9月3日(火)
- ▶**縦覧期間** 9月3日(火)～17日(火)
- ▶**縦覧場所** 建設課
- ▶**内容** 「久御山町市田、林、佐古地区地区計画(決定)」「東一口東島・モタレ地区地区計画(変更)」「東一口モタレ・市田南観世地区地区計画(決定)」
- ▶**意見書の提出期間** 9月3日(火)～24日(火)
- ▶**問合せ** 建設課

クイックワンを発売

クイックワンは原則1年中購入でき、すぐに結果が出る宝くじです。宝くじ公式サイトのみで販売しています。

この宝くじの8月、9月の収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

- ▶**問合せ** 企画財政課

ご存知ですか？農地の貸し借り

農地の貸し借りは、正規の手続きをしないと、「賃借権の時効取得」によって農地が戻ってこないなどのトラブルのもとになります。トラブルにならないよう、旧農業経営基盤強化促進法に基づく手続きをしましょう。

この法令に基づく貸借（農地の利用権設定）は、契約期間が終了すれば、地主に農地を返還しなければならないこととなっており、貸した農地が戻ってこないということはありません。

また、贈与税が相続税の納税猶予制度の適用を受けている農地の貸し借りは、納税猶予が打ち切られたり、「20年営農継続」の免除事由の変更などがされるときがありますので注意が必要です。

貸し借りをする前に農業委員会事務局へ相談してください。

- ▶**問合せ** 農業委員会事務局（産業・環境政策課内）



(有料広告) 広告内容について、町が推奨するものではありません。

町内企業の会社説明会を開催

商工会、ハローワーク宇治と連携し、久御山町の「求人希望する事業所」と「働きたい人」とをマッチングする会社（求人）説明会を開催します。

- ▶**日時** 9月19日(木) 午後2時～4時（受付は午後3時30分まで）
- ▶**場所** クロスピアくみやま2階交流室
- ▶**参加事業所** (株)王将フードサービス、(株)カイトシステム、(株)デュイテクニカル、(株)サニクリーン近畿京都工場、コーベビー(株)、フジモト運輸(株)
- ▶**問合せ** 産業・環境政策課

農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

- ▶**問合せ** 農業委員会事務局（産業・環境政策課内）

Information おしらせ

募 町民カレンダーの写真を募集

- ▶**申込** 12月27日(金)までに写真の印刷物か、写真のデータを提出。住所・氏名・電話番号・写真の題名・撮影場所・撮影日を記載してください。
- ▶**その他** 令和5年～6年に町内で撮影したもの、②著しい加工は不可、③1人10点まで
- ▶**問合せ** 総務課

若者や家族の就職相談

- ▶**日時** 9月26日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶**場所** クロスピアくみやま2階交流室
- ▶**対象** 15歳～39歳の人で仕事についていない人（学生を除く）やその家族
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込** 9月25日(水) 午後5時まで
- ▶**問合せ** 地域若者サポートステーション京都南 ☎0774(54)5380

城南地域職業訓練センター講座 城南勤労者福祉会館教室

- ▶**対象** 府内在住・在勤の人
- ▶**申込** 城南地域職業訓練センター講座＝窓口・電話・FAX・郵送、城南勤労者福祉会館教室＝受講料を持参
- ▶**問合せ** 城南地域職業訓練センター ☎0774(46)0688・0780

■城南地域職業訓練センター講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
外国人技能実習生のための日本語教室(土曜日コース)	随時受付	10月5日～令和7年2月1日(土) 休講日あり	午前10時～正午	12回	5人	10,000円(別途要教材費)

■城南勤労者福祉会館教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
楽しいスマホ教室(中級)	9月23日(月・祝)	10月23日～11月1日(水・金)	午前9時30分～正午	4回	10人	9,800円

9月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(夫婦関係や子育ての問題など)	10日(火) 24日(火)	午前11時 ～午後2時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	10日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	10日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	12日(木)	午前11時 ～午後3時	役場1階相談室1	福祉課(要申込)
こどもの育ち・おとなの自立相談	障害や発達障害、ひきこもりなど本人やその家族を対象とした相談	毎週月曜日(祝日を除く)	午後4時 ～6時	総合体育館など	福祉課(要申込)
耳のこと何でも相談	聴力測定、補聴器、耳のことでお悩み、お困りの方の相談を言語聴覚士が行います	27日(金)	午前10時30分・11時30分 午後1時30分・2時30分	ゆうホール	聴覚障害者生活支援センターはーもにい 要申込(定員4人) ☎0774(30)9000 FAX0774(55)7708
くらしとしごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直して困っている人を対象とした相談	5日(木)	午前10時 ～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	19日(木)	午後1時～4時(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時)	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日(祝日を除く)	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日(祝日を除く)	午前10時 ～午後5時	ゆうホール2階 教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	19日(木)	午後1時 ～3時30分(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	12日(木) 26日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
コロナ特例貸付フォローアップ相談	物価高騰等での生活相談	12日(木) 26日(木)	午前9時 ～4時30分	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分 ～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯 (8月1日現在)

人口計	15,277人	(-29)
男性	7,583人	(-22)
女性	7,694人	(-7)
世帯数	7,418世帯	(-6)
		※ () は前月比

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。
 テレホンサービス (有料)
 ☎075(631)1280
 ☎0774(46)6651 問合せ/総務課



9月 ごみカレンダー



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぶら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋ハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	4日 18日	11日 25日	11日	事前予約制(有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17～29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団回収か回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。
 ※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。
 ※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。
9月18日(水)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
9月19日(木)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島東一口(国道1号以西)

問合せ一覧 久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ✉somu@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ✉kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ✉zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ✉jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ✉kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ✉fukushi@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933	地域包括支援センター ☎(631)9902/(45)3902 FAX(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ✉kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ✉sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ✉suido@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)460086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ✉kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ✉shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ✉gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ✉shogai@town.kumiyama.lg.jp FAX(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ✉gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)1899	消防本部 ☎(631)1515 ✉shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX(632)5382
図書館 ☎(45)0003 ✉toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎(632)2300 FAX(632)2001	社会福祉協議会 ☎(631)0022・FAX(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎(44)3700・FAX(44)2203	スポーツ協会(生涯学習応援課内) ☎(44)2205・FAX(631)6129
みまきこども園 ☎・FAX(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX(44)4966

※市外局番☎075(〇〇〇)〇〇〇〇 ☎0774(〇〇)〇〇〇〇
 ※電話番号の掛け間違いにご注意ください。電話を掛ける前には電話番号をご確認いただき、正確な番号でお掛けください。

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。
役場3階総務課秘書広報係へお越しください。
来庁が困難なときはご相談ください。

廃棄された材料を再利用 省エネ対策学習会

7月24日、役場5階コンベンションホールで城南衛生管理組合の出前授業「ガラス教室」と「衣服教室」が行われました。今回の出前授業は、廃棄された窓ガラスや布を再利用し、風鈴の絵付けやデコパージュ作りを行いました。風鈴作りでは、ガラスに絵柄や文字を描き、オリジナルの風鈴を作製。暑い日に涼しげな音を響かせます。



▲ガラスに絵付けをする参加者

バスボムづくり 夏休みの自由研究に

7月30日、このこの村でバスボム作りが行われました。このイベントは、町の「地域子育てモデル事業補助金」を活用して実施されました。インターシップに来ていた龍谷大学の学生の指導のもと、重曹・クエン酸・片栗粉を混ぜ、そこに好きな香りや色の入浴剤を加えて、オリジナルバスボムを作りました。



▲好きな香りの入浴剤を混ぜる子どもたち

ラッピング自動販売機 歩くまちを推進

7月29日、旬菜の里に『歩くまちくみやま』をイメージしたラッピング自動販売機が設置されました。この自動販売機はガイドードリンク株式会社により設置され、歩くまち推進事業をPRしていきます。この自動販売機でドリンクを買くと、歩くまちをPRする13種類のアナウンスがランダムで流れる仕掛けになっています。



▲ラッピング除幕式 (左から旬菜の里 藤村会長、ガイドードリンク(株)久保近畿営業部長、信貴町長)

平和への願いを込めて 平和祈念ロビーコンサート

8月15日、平和祈念集会を行いました。正午のサイレンに合わせ1分間の黙祷を捧げ、信貴町長が平和記念碑に向かい「平和都市宣言文」を朗読しました。その後、役場1階ロビーで文化サークルSWING HEART'sによるコンサートを実施し、平和をテーマにした曲など6曲を演奏。参加者は、心が躍るブラスバンドの音色を楽しみました。



▲こころ (Heart) が揺れる (Swing) 音楽を届ける SWING HEART's

9月の健診・相談・教室

※母子(親子)健康手帳を必ずお持ちください

◎子育て支援課

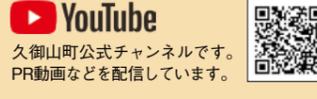
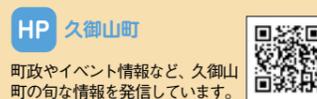
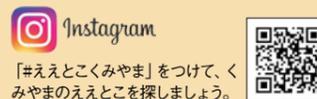
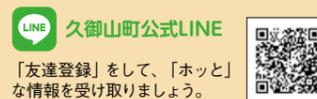
健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	17日(火)	対象者に受付時間をずらして案内します。		保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	24日(火)				医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	13日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	27日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	実施時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	18日(水)	午後1時～3時	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月までの子どもと産婦	保健センター	妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～1時10分	①妊婦 ②6か月までの子どもと産婦 (定員5人)		産前・産後ヨガ ※2日前までに要申込
ぱくぱく教室	11日(水)	午前9時30分～11時40分 (2部制)	3～4か月健診を受けてから離乳食完了までの子どもとその保護者	保健センター	離乳食作りのデモンストレーションを 栄養士が行います。 ※2日前までに要申込。申込時に時間を お伝えします。
乳幼児相談	2日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児		発達・育児・栄養などの相談(要申込)
子育て・発達相談 (出張相談)	2日(月) 9日(月) 30日(月)	午前9時～午後4時30分	18歳未満の 子どもの保護者	あいあいホール	あいあいホールの休館日を利用して、 保健師などが育児や発達に関する相談 をお受けします(要申込)

※「相談・教室」は予約制としています。パパ&ママ教室(ヨガクラス)以外は、個別対応としています。



久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。



地元町内のお祭りで演奏



夜の古川はキラキラ



京都舞コーン祭り2024



今朝の朝陽

September



新着図書

9月の新着図書を
紹介します

バタン島漂流記

西條 奈加/著 光文社
船大工を諦め、幼馴染の門平と共に船乗りになった和久郎。帰港前で嵐に遭い外つ国に漂着するが…。江戸時代海難事故を元に描く海洋歴史冒険小説。

四つの白昼夢

篠田 節子/著 朝日新聞出版
理想の一軒家の天井に生息する招かざる客。義母の遺影に写っていた思わぬ相手。コロナ禍を経た人々が見た、不思議でせつない四つの物語。

魔女がやってきた！ (児童書)

マーガレット・マーヒー/作 徳間書店
何としても手作りケーキを食べたい魔女は、あの手この手でケーキを作る親子からおぼれをもらおうとするが…。魔女が出てくる楽しい5つのお話。

たいせつなたまご (絵本)

キッチンミノル/著 白泉社
食べる事が多かったたまごは、どのようにして食卓にとどくのかな？にわたりの様子や、養鶏場で働く人たちの仕事をていねいに紹介した写真絵本。

図書館だより

●開館時間

火～金曜日 : 午前9時30分～午後7時
土・日・祝日 : 午前9時30分～午後5時

●9月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

いつまでも楽しく
元気に！

テーマ図書

9月16日は敬老の日

じい散歩

藤野 千夜/著 双葉社
夫婦あわせてもうすぐ180歳。3人の息子はそれぞれ問題を抱え、妻は認知症の兆しが。先行きは不安だが、趣味の散歩は楽しみに満ちている。

87歳、古い団地で楽しむ
ひとりの暮らし

多良 美智子/著 すばる舎
築55年の団地にひとり暮らしをする著者。今できることを楽しみ、暮らしを豊かにするヒントをしてくれる一冊。

おーばあちゃんはきらきら (児童書)

たかどの ほうこ/さく 福音館書店
チイちゃんには「おーばあちゃん」と呼んでいるひいおばあちゃんがいる。おーばあちゃんが話すおはなしはいつも不思議できらきらしていて…。

おじいちゃんのふしぎなピアノ (絵本)

はまぎし かなえ/作 講談社
おじいちゃんのピアノは不思議な音がする。音を奏でるたび、遠い国や星空の世界へつれていってくれる絵本。



くみやま夢タワー137 9月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

～2日(月)

緑…野菜の日 (8/31)

3日(火)～9日(月)

赤…救急の日 (9/9)

10日(火)～16日 (月・祝)

緑…自殺予防週間 (9/10～16)

17日(火)～23日 (月・祝)

オレンジ…世界アルツハイマーデー (9/21)

秋分の日 (9/22)

24日(火)～30日(月)

緑…動物愛護週間 (9/20～26)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

①素材色 (白)

②秋をイメージした色 (オレンジ～赤～黄～黄緑～緑)

問合せ/産業・環境政策課



ロゴマークの使用
申請はこちらから



今月の三行詩

家族が笑う それだけで 気分がおどる いい気もち
(春山蒼依さん/東角小学校5年生)

いい言葉 いってみると あいても自分もいいきぶん
(嶋田海仁さん/御牧小学校5年生)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった
「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。

※令和5年度の選考時での学年です 問合せ/生涯学習応援課

男女共同参画4コマ漫画「くっぴー」

第9話解説

「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」によって生きづらさを感じているのは、女性だけではなく。

価値観の多様化や女性の社会進出が進む中、ステレオタイプの「男性像」に縛られてつらい思いをしている男性も少なくないのです。

男性なら、「いつも強いなければいけない」「弱音を吐くのは女々しい」「人前で涙を見せてはいけない」と「男らしさ」を強制していませんか。「男性のくせに」と言ってしまうことはないでしょうか。

令和3年度に実施した住民意識調査では、男性の方が性別役割分担意識が高いことが分かりました。男性自身が気づかないうちに「男ならこうあるべきだ」と、がんばりすぎているのかもしれない。

男女とも自分自身が「男らしさ・女らしさ」にこだわっているのかもしれないと認識し、自分にも他人にも押しつけることなく、「自分らしさ」を大切にしたいですね。

くっぴー

第9話 男もつらいよ!?



お誕生	地区名	出生児	父・母
	藤和田	中木 律	慶光・華練
ご結婚	地区名	夫の氏名・妻の氏名	
	田井	水口 卓哉・聖菜	
	林	大江 元・沙希	
	地区名		
	佐古	小田原 莉都	健介・葉奈
	林	中島 煌翔	朋也・梨央
	林	松村 姫杏	温斗・愛珠
	田井	古矢 農	宣史・靖子
	栄	山本 泰獅	真一・めぐみ

7月15日から8月14日までの受付分(敬称略)

ヘルシークッキング Vol.308

●材料 (2人分)

生鮭..... 2切れ	小麦粉..... 大さじ1
塩・こしょう..... 少々	バター..... 15g
小麦粉..... 大さじ1	牛乳..... 1カップ
サラダ油..... 小さじ2	① カットトマト (缶) 1/2缶 砂糖..... 小さじ1 塩..... 小さじ1/6 こしょう..... 少々
舞茸..... 1/2パック	
ブロッコリー..... 1/2株	
玉ねぎ..... 1/2個	

作り方

- ①生鮭は3等分に切って、塩、こしょうをして小麦粉をまぶしておく。
- ②舞茸とブロッコリーは食べやすいサイズに切る。玉ねぎはスライスしておく。
- ③ボウルに①を入れてよく混ぜておく。
- ④フライパンにサラダ油をひいて①の両面をよく焼いて取り出しておく。
- ⑤④のフライパンにバターを溶かし、玉ねぎがしんなりするまで炒め、小麦粉を振り入れ粉っぽさがなくなるまでさらに炒める。
- ⑥③を少しずつ加えて混ぜ、煮立ってから2分ほど煮る。
- ⑦牛乳を加えて混ぜ、④の鮭と②の舞茸、ブロッコリーを加え、蓋をして3分煮て皿に盛る。

鮭のトマトミルク煮

鮭や舞茸に多く含まれるビタミンDにはカルシウムの吸収を促す働きがあります。
牛乳と一緒に食べることで、カルシウムの吸収率があがります。

国保健康課

エネルギー 315キロカロリー／1人分
塩分 1.2g



🎁 今月のプレゼントクイズ (5名様)

クイズとアンケートに答え、応募いただいた正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者は、発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報、賞品の発送のみに使用します。

クイズ

Q 災害の被害を抑えるためには「自助」「公助」の連携が重要です。



モンブランシュトローレン

今月のプレゼントは、factory&café Soleil^{ソレイユ}のシュトローレンです。「シュトローレン」は、クリスマスに食べられるドイツの伝統的なお菓子です。factory&café Soleilはシュトローレンやフランス菓子にこだわる、落ち着いた空間のお店です。

▶応募 9月17日(火)締切り (消印有効)

- ①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤広報紙への感想を書いて、ハガキかメールで応募してください (1人1通)。
＜ハガキ＞〒613-8585 久御山町島田ミスノ38番地
久御山町役場総務課「広報プレゼントクイズ」係
＜メール＞somu@town.kumiyama.lg.jp
件名を「広報プレゼントクイズ」としてください。



factory&café Soleil

住所 久御山町田井新荒見34-2
TEL 0774(46)0400

美味しいシュトローレンに出会い、皆様を知っていただきたくて作り始めました。季節に合わせていろいろな材料を使い毎月違ったシュトローレンをお贈りしています。



▲ソレイユHP

お店をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は総務課秘書広報係までご連絡ください。