

2020 令和2年

6

第146号



初夏というには少し早いですが、時折吹く心地よい風がさわやかな気持ちをもたらしてくれています。新型コロナウイルス感染拡大予防により、しばらく休館しておりましたが、6月からあいあいホールを開館することになりました。ご来館にあたっては、以下のことにご協力願います。

◇施設内では、必ずマスクの着用をお願いします。

◇次の方は利用を控えてください。

- ・風邪の症状や発熱のある方
- ・強いだるさや息苦しさがある方
- ・咳・咽頭痛などの症状がある方
- ・新型コロナウイルスの感染が疑われる方



◇利用者名簿に記載いただいた情報は、必要に応じ保健所等の公的機関へ提供することがありますので、ご了承ください。



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」

TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

令和2年度地域であそぼう「つどいのひろば」 年間予定

月	日(曜日)	開催場所
5月	15日(金)(中止)	リーヴァ淀公民館
6月	19日(金)(中止)	栄1・2丁目集会所
7月	17日(金)	大橋辺公民館
8月		
9月	18日(金)	栄3・4丁目集会所
10月	16日(金)	リーヴァ淀公民館
11月	20日(金)	栄1・2丁目集会所
12月	18日(金)	リーヴァ淀公民館
R3/1月	15日(金)	大橋辺公民館
2月	19日(金)	栄3・4丁目集会所
3月	19日(金)	リーヴァ淀公民館

※毎年、自治会の役員の方々にお世話になり、公民館や集会所をお借りして
地域であそぼう「つどいのひろば」を開催しています。



皆さん是非、遊びにきてください！（開催時間：午前9時30分～11時30分）

※5月、6月のつどいのひろばはコロナウイルス感染拡大防止のため中止しました

※そのほかに・・・

- ・毎月第2・4金曜日は地域福祉センター2階でおやこひろばを開催しています。
- ・開催時間帯は、午前9時30分～11時30分です。
- ・ひろば事業において、当日に気象警報（大雨・暴風・大雪等）が発令された場合は、中止となります。



♡わらべうたであそぼう♡

♪えんどうまめ にまめ あじみて かいなはれ

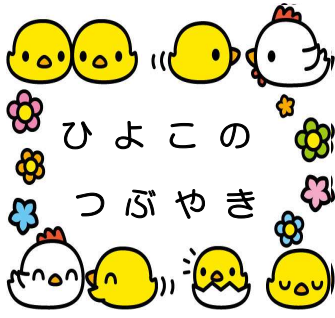
（ひざをトントン・・・たたく）

いっしょう ごんご♪（ごーんご で、頭・鼻・耳などを押さえる）

※水曜日のみるく♡ひろばで親子でふれあってあそんでいます。

おうちであそんでみてください。





歯と口のけんこうしゅうかん

6月4日から一週間、歯と口のけんこうしゅうかんです。

じょうぶな歯にするためには・・・

♥はみがきがだいじです。!



どのような、みがきかたをすればいいでしょう？

- ・前歯・・・歯ぐきと歯のさかい目にハブラシをまっすぐあてて動かす。
- ・奥歯・・・ハブラシの先が奥歯のへこみにしっかりあたるようにみがく。
- ・歯の裏側・・・ハブラシをたててみがく。

♥はみがきのポイント!



- ・ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- ・鉛筆と同じようにハブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- ・奥歯の溝、歯と歯の間、歯の裏は特にていねいにみがきます。

お子さんがはみがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。またごはんを食べる時はしっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

6歳くらいから6歳臼歯、12歳くらいから12歳臼歯と呼ばれる奥歯が生えてきます。さらに、上下左右に親知らずが生え、32本になる人もいます。

虫歯のない元気な歯にしましょうね!



梅雨の時期の注意点

食中毒→食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食中毒の多くは飲食店や

家庭で発生しています。調理したものはなるべく早く食べるようにしましょう。

事故→雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、滑りやすく、転びやすくもなるので十分に注意しましょう。

かぜ→蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行いましょう。



6月の日曜開館は14日です。