

2021 令和3年

9

第161号



今年の夏も厳しい暑さでしたね。日中は、まだまだ気温の高い日が続いていますが、夜には気持ちの良い風を感じたり、虫の声がきこえてきたり、と秋が少しずつ近づいているようです。

一方、そろそろ夏の疲れも出る頃です。体調や感染対策には十分に気をつけて元気に過ごしましょう。また、新型コロナウイルス感染症がまだまだ猛威をふるっています。緊急事態宣言発令中につき、あいあいホールも12日まで休館しています。開館後また元気に来館して頂けることを楽しみにしております。

\* プレイルームでは、生後2ヶ月から就学前の親子が遊べます。

\* 子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

\* 各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

◇ 施設内では、必ずマスクの着用をお願いします。

◇ 次の方は利用を控えてください。

- ・ 風邪の症状や発熱のある方
- ・ 強いだるさや息苦しさがある方

◇ 利用者名簿に記入いただいた情報は、必要に応じ保健所等の公共機関へ提供することがありますので、ご了承ください。

開館時間 午前8時30分～午後5時  
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日 月曜日・祝日・日曜日 (第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」

TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



9月のお楽しみを紹介します。

kids★Dance(緊急事態宣言発令中につき中止)

音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、体操をしたりします。



ピラティス

産後のボディメイクや子どもたちの運動発達を促進します。呼吸を整えていく中で体幹や骨盤を調整していく力を身につけていきましょう。



お楽しみ会(緊急事態宣言発令中につき中止)

敬老の日のプレゼントを作ろう!

大好きなおじいちゃんやおばあちゃんにステキなプレゼントを作しましょう。



中秋の名月

2021年の中秋の名月は9月21日です。お月見団子やススキを飾ってお月様のパワーをチャージしてみませんか?

つどいのひろば

今月は17日(金)に栄1・2丁目集会所へ遊びに行きます。お近くの方は是非遊びに来てくださいね!!



救命講習会

久御山消防の方からAEDの使い方や、応急処置の仕方などを教えてもらいます。救急法を知ることではざという時に実施できると良いですね。



9月生まれの誕生会

みんなで9月生まれの友達をお祝いします。9月生まれの友達にはカードをプレゼントしますので、スタッフまでお知らせください。



おやこひろば(緊急事態宣言発令中につき中止)

第2金曜日は、町役場横の保健・地域福祉総合センターで、おやこひろばを開催しています。今月は誰が遊びに来てくれるかな?いつもと違う玩具で遊んだり、みんなで体操をしたりして、楽しく過ごしています。今月は10日(金)です。





子どもの事故や怪我を予防しましょう！！



### 防災週間（8月30日～9月5日）



9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。子どもの事故を防ぐため、一度、家の中を確認してみましょう。手の届く位置に危険なものがあったり小さな物が落ちたりしていませんか？子どもたちの目線に合わせて確認してみてください。

また、浴室には子どもが一人で入れないようにしたり、ベランダに踏み台になるものを置かないようにしたりするなどし事故や怪我を防ぎましょう。



### これからも続く暑さに注意しましょう！！

まだまだ日中は暑く、熱中症には注意しなければなりません。特に小さな子どもは体温の調節がうまく出来ないため、温度変化の影響を受けやすく、熱中症にかかりやすいです。

車の中は、外気温が高くなくても高温になり50℃を超えることもあります。熱中症や事故、怪我を防ぐためにも、車内に子どもだけがいることは絶対に避け大切な子どもの命を守りましょう。



### 九月（長月・ながつき）

・ちょこっと豆知識・



#### 長月とは・・・



夏の暑さも落ち着き、少しずつ夜が長くなってくる9月。「秋の夜長」ともいいますね。

「長月」という呼び名は、その長くなっていく夜を差して「夜長月」と呼んだのが由来とされています。ただ、旧暦の季節の感覚はひと月ほど早いので、実際には9～10月ごろの気候をさしていると思われます。長くなっていく夜に季節を感じるのは、昔の人も同じだったんですね。また、この時期は秋雨で雨が多いこともあり、「長雨月」とも呼ばれていました。この「長雨月」が変化して「長月」になったという説もあります。

現在の暦でも、9月はようやく暑さが治まり始め、旧暦の中で呼ばれる秋にも少しずつ、追いついてくる感じがしますね。過ごしやすくなる秋の夜長、読書だけでなく、新しい趣味を始めるのにもぴったりの季節かもしれませんね。

