

2019 令和元年

6

第135号



春が来て桜の季節も終わり、いつの間にか梅雨の季節を迎えましたね。梅雨空が続いたり、初夏の日差しがまぶしかったりと、この時期は一日の中でも寒暖の差が大きいことがよくあります。体調には、十分気をつけましょう。

雨続きで外出しにくい日もあるかと思いますが、親子でホッとしに、あいあいホールに遊びに来てくださいね。

今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



- ・プレイルームでは、生後2か月から就学前の親子が遊べます。
- ・子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- ・各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」

TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



## ♥救急法講習会のお知らせ♥



【6月15日（土）午前10時30分～午前11時30分】

久御山町消防本部の協力により、簡単な救急法やけがなどの応急処置の仕方、AEDの使い方も教えていただきます。ぜひ、参加してください。おとうさんもお待ちしています。講習会終了後も平常通り（午前9時から午後4時）開館していますので、ご利用ください。

## 梅雨の時期の注意点



食中毒→食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食中毒の多くは飲食店や家庭で発生しています。調理したものはなるべく早く食べるようにしましょう。

事故→雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくもなるので十分に注意しましょう。

かぜ→蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行いましょう。



## 六月（水無月・みなづき）

ちょこっと豆知識

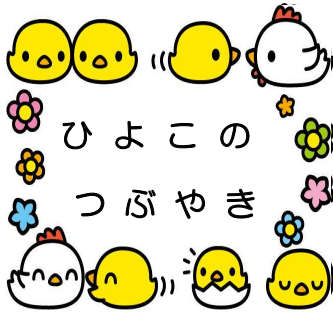
水無月とは・・・

梅雨明けの時期で、どこの田んぼにも水が多くあるので「水無月」になったという説が有力です。「無」は「ない」という意味ではなく、「の」という意味で「水無月」＝「水の月」となります。ほかに、梅雨が明けて水が無いので「水無月」という説、田んぼに水を引くので田んぼ以外には水がないから「水無月」という説などがあります。



6月の日曜開館は9日です。





ひよこの

つぶやき



歯をたいせつに！

生えたての乳歯は柔らかく、エナメル質も薄いため虫歯になりやすく、  
また乳歯に虫歯があると永久歯も虫歯になると言われています。

そのため乳歯がはえ始める6か月過ぎからの歯のケアはとても大切です。口のまわりにはさまざまな筋肉があり、刺激することで舌の上下左右の動きが活性化し、食べ物を噛んだり飲み込んだりする力が養われます。口のまわりの筋肉の発達は言葉の正しい発音にも繋がります。発達の様子を見ながら噛みごたえのある食べ物を徐々に取り入れたり、口のまわりを優しくつついたり、触ったりして刺激を与えたり、ラッパのおもちゃを吹くなど口のまわりの筋肉をよく動かす遊びをすることで、噛む力、飲む力をつけましょう。



### \*歯のひろばのごあんない\*

久御山町保健センターで下記のとおり『歯のひろば』を開催します。

日時： 7月6日（土）午後2時～午後5時

内容： 歯の検診（子ども・大人）

フッ化物塗布（幼児）・フッ化物洗口（小学生以上）

歯ブラシの使い方などの保健指導



※詳しくは広報くみやま6月15日号をご覧ください。

#### ★離乳食を食べた後は・・・

湯冷ましやお茶を飲ませましょう。

#### ★歯がはえ始めたら・・・

濡らしたガーゼを指に巻いて歯の表面の汚れを軽く拭き取りましょう。

※虫歯の予防には大人の仕上げみがきがとても大切です！

